



e riflettendo nei tuoi occhi...

Unicità

Obiettivo:

Guidare i bambini nella scoperta e nell'accettazione del sé come si è, in quanto esseri unici.

Attività: "Autoritratto"

Ai bambini vengono forniti un foglio bianco a testa, pennarelli, pastelli, matite e gomme. Ognuno di loro ha 10 minuti per disegnare il proprio volto, scegliendo liberamente tecnica e colori. Quando tutti hanno finito, si espongono gli autoritratti a tutto il gruppo e si osservano insieme, sottolineando le differenze tra i disegni e rimarcandone soprattutto l'unicità.

- 🎵 Esseri Umani - Marco Mengoni
<https://www.youtube.com/watch?v=U4OrzSBfm8>
- 🎵 Io sono l'altro - Niccolò Fabi
<https://www.youtube.com/watch?v=36DYlvvaKvA>

... l'unicità



e riflettendo nei tuoi occhi...

Focus: Disturbi alimentari

Informare i ragazzi dei meccanismi fisici e psicologici legati ai disturbi alimentari ed incoraggiarli a chiedere aiuto o consiglio in caso di bisogno.

Con la visione del cortometraggio proposto, introdurre l'argomento dei disturbi alimentari. Avviare successivamente un confronto, prestando particolare attenzione a soggetti presenti più sensibili all'argomento. Portare i ragazzi a riflettere sui motivi alla base di tali fenomeni ed incoraggiarli a chiedere sempre aiuto in caso di difficoltà, sia che si tratti di loro stessi sia di altre persone che conoscono.

- ▶ Binge (cortometraggio)
<https://www.youtube.com/watch?v=Z6PMpk3ru4w>

Domande guida:

- ❓ Conosci qualcuno che ha problemi alimentari?
- ❓ Secondo te, quali sono le cause che possono portare ad un disturbo alimentare?
- ❓ Cosa impedisce ad un ragazzo/a di chiedere aiuto?
- ❓ Hai mai sentito il bisogno di modificare in qualche modo il tuo corpo? Perché?
- ❓ Com'è il tuo rapporto con il cibo?
- ❓ Cosa potrebbe limitare o diminuire il crescente numero di persone con problemi alimentari?

... l'unicità