



# e riflettendo nei tuoi occhi...

7

## Sogni

### Obiettivo:

Invitare i bambini ad individuare i propri sogni e fornire loro consigli e supporto per coltivarli.

### Attività: “Un sogno chiama”

Ad ogni bambino viene consegnata una stella di carta e dei colori. Ognuno rappresenta su un lato della stella come meglio può il proprio sogno. Sull'altro lato lo scriverà a parole. Una volta che tutti hanno finito, appendere le stelle/sogno ad un filo e iniziare una piccola condivisione seguendo le domande guida. Se si vuole, mostrare prima dell'attività uno dei video proposti.

- ▶ “Se hai un sogno, devi proteggerlo!” (estratto “Alla ricerca della felicità”)  
<https://www.youtube.com/watch?v=t8M0mN51dvA>
- ▶ “La forza dei desideri!”  
[https://www.youtube.com/watch?v=OT0CChJqih0&ab\\_channel=Alessandra](https://www.youtube.com/watch?v=OT0CChJqih0&ab_channel=Alessandra)

### Domande guida:

- ❓ Che cos'è per te il sogno?
- ❓ Quali sono i tuoi sogni?
- ❓ I tuoi sogni sono cambiati nel corso del tempo?
- ❓ Stai facendo qualcosa per realizzarlo/i?
- ❓ Cosa potrebbe ostacolare la realizzazione del tuo sogno?

... il sogno



# e riflettendo nei tuoi occhi...

Focus: Progettare

7

Fornire gli strumenti per progettare concretamente il proprio sogno.

Introdurre l'argomento leggendo il seguente articolo:

“Come trasformare un sogno in un obiettivo“ di Cristina Lugano

Nello scrivere buoni propositi, spesso sogniamo quello che ci piacerebbe ottenere.

Citando Walt Disney, prendo consapevolezza del fatto che:

*“La differenza tra un sogno e un obiettivo è semplicemente una data”*

E se ci pensiamo è proprio così: un sogno rimane tale se non viene trasformato in un obiettivo. E un obiettivo non è tale se non ha una data di completamento.

Sognare di sposarsi, ad esempio, diventa un obiettivo concreto solo nel momento in cui viene fissata una data.

Ma basta una data per trasformare un sogno in un obiettivo?

Non direi. Sono necessarie altre caratteristiche.

Un obiettivo deve essere realizzabile e deve prevedere delle azioni che ci consentano di raggiungere il nostro traguardo.

Dovremmo poi, grazie ad un piano dove si definiscono responsabilità e scadenze, poter misurare se ci stiamo avvicinando al nostro obiettivo o se siamo ancora distanti da esso.

Naturalmente, nulla ci vieta di raddrizzare la rotta, ovvero di modificare delle azioni, se ci accorgiamo che non tutto sta andando come vorremo per arrivare all'obiettivo prefissato.

Sicuramente quello che deve rimanere un punto fermo è sempre l'obiettivo, cioè quello che realmente vogliamo raggiungere, senza cambiare idea.

E per quanto riguarda il “percorso” per raggiungere la meta, mi avvalgo di una citazione da un famoso scrittore, Paolo Coelho:

*“Quando si va verso un obiettivo, è molto importante prestare attenzione al cammino.*

*È il cammino che ci insegna sempre la maniera migliore di arrivare, ci arricchisce mentre lo percorriamo, bisogna saper trarre da quello che siamo abituati a guardare tutti i giorni i segreti, che a causa della routine, non riusciamo a vedere.”*

Dopo la lettura, procedere con l'attività. Ad ogni ragazzo viene consegnato un foglio ed una penna. Una alla volta, quindi dando loro il tempo di scrivere le risposte, porre le seguenti domande:

1. Quali sono attualmente i tuoi sogni?
2. Se ne hai più di uno, ordinali per importanza.
3. Ora, prendendo in considerazione il primo, quello più importante, è realizzabile? (per realizzabile si intende se si tratta di un sogno concreto e possibile) Se no, procedi al secondo

... il sogno

# e riflettendo nei tuoi occhi...

7

- della lista. Se sì, convertilo in un obiettivo. (es. Sogno di andare sulla luna = Voglio diventare astronauta e partecipare ad una spedizione sulla luna)
4. Cosa ti occorre per realizzare questo tuo sogno? Scrivi passo passo tutti gli step per realizzarlo. Questi saranno i tuoi micro obiettivi.
  5. In quanto tempo potrai realizzare questo tuo sogno? Scrivi accanto ad ogni micro obiettivo una scadenza.
  6. Chi può aiutarti nella realizzazione di questo tuo sogno?
  7. Sei pronto ad iniziare? Ma soprattutto ... sei pronto a fallire? Perché solo cavalcando i fallimenti potrai raggiungere il tuo obiettivo.

Una volta terminate le domande, lasciar loro il tempo di revisionare il tutto e infine dare la possibilità a tutti di condividere liberamente.

In secondo momento, analizzare il lavoro di ognuno e privatamente consigliare i ragazzi sul da farsi per dare un approccio concreto a quest'attività.



Credo - Giorgia

[https://www.youtube.com/watch?v=iFLrnLRzqto&ab\\_channel=GiorgiaVEVO](https://www.youtube.com/watch?v=iFLrnLRzqto&ab_channel=GiorgiaVEVO)



Combattente - Fiorella Mannoia

<https://www.youtube.com/watch?v=4VoPs5D6DQo>

## Domande guida:

- 🕒 È stato difficile per te pensare ai tuoi sogni?
- 🕒 Ci avevi mai riflettuto seriamente e concretamente?
- 🕒 Quest'attività ti ha incoraggiato o scoraggiato?
- 🕒 Quali pensi possano essere gli ostacoli nel raggiungimento del tuo obiettivo?
- 🕒 Quanto ti senti determinato?

... il sogno