

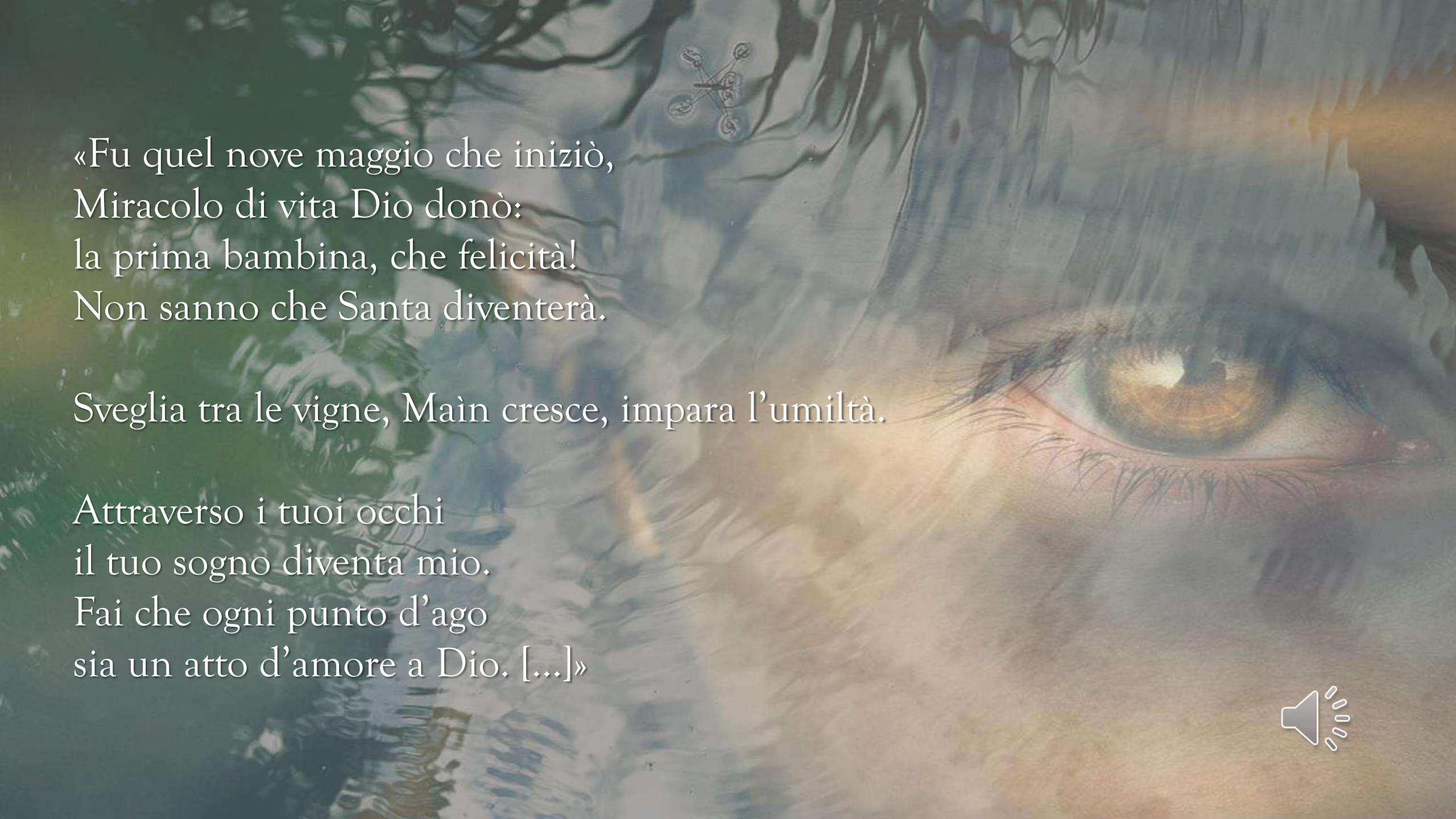
A soft-focus photograph of a field of white baby's breath flowers. A single, vibrant red flower stands out prominently in the foreground on the right side. The background is a vast field of similar white flowers, creating a dreamy and ethereal atmosphere.

Estate con Main

Sussidio Estate Ragazzi 2022



Attraverso i tuoi occhi



«Fu quel nove maggio che iniziò,
Miracolo di vita Dio donò:
la prima bambina, che felicità!
Non sanno che Santa diventerà.

Sveglia tra le vigne, Main cresce, impara l'umiltà.

Attraverso i tuoi occhi
il tuo sogno diventa mio.
Fai che ogni punto d'ago
sia un atto d'amore a Dio. [...]»



«Attraverso i tuoi occhi» è una storia suddivisa in **10 episodi** di circa **10 minuti** ciascuno, durante i quali saranno affrontate diverse tematiche.

Ad ogni tematica è legato un «*focus*» di attualità da trattare con i più grandi. Ogni focus porta al dibattito costruttivo e alla condivisione di esperienze personali.

Il sussidio include alcune proposte di giochi, almeno un paio «classici» e uno d'acqua.

Al termine di ogni episodio è proposto un audio per poter filmare un video a mo' di *TikTok* per caricarlo sui social.

Infine per ogni episodio c'è una preghiera legata anch'essa alla tematica.

Trama in breve:

La storia si apre con Sr Mary che, stanca dopo un pomeriggio di giochi, per intrattenere i suoi bambini, si accomoda su un muretto ed inizia a raccontare la storia di Dominique.

Dominique è una quattordicenne come le altre, occupata a vivere la sua semplice e complicata vita da adolescente, genitori sempre a litigare e un fratellino con il quale non sa sempre come comportarsi. Una mattina di aprile, andando a scuola, inciampa e in un riflesso le sembra di vedere degli occhi non suoi. Il giorno dopo accade qualcosa del tutto assurdo, si sveglia nel corpo di un'altra persona! Si tratta del corpo di Maria, una novizia che vive nel 1972.

Trama in breve:

Nell'arco della storia le due ragazze continueranno a scambiarsi di corpo vivendo a tratti l'una nella vita dell'altra e comunicando tra loro attraverso delle lettere che si scrivono prima di addormentarsi, aggiornandosi su quanto accaduto durante la giornata. Maria si immerge nella difficile vita di un'adolescente e Dominique conosce l'Istituto delle FMA e la fondatrice Madre Mazzarello. Non solo! Le due insieme riusciranno a sventare un incendio che avrebbe distrutto la casa di Maria.

La storia, che appare chiaramente inventata dalla suora, si svelerà essere accaduta davvero quando al termine Dominique incrocerà lo sguardo di sr Mary, che si capirà essere proprio la novizia Maria della storia.

Ogni «passo» del sussidio sarà strutturato nel modo seguente:

- ✓ Titolo
- ✓ Episodio
- ✓ Tema formativo
- ✓ Focus
- ✓ Proposte giochi
- ✓ Proposta gioco d'acqua
- ✓ Preghiera
- ✓ *Format TikTok*

Tematiche formative suddivise in 3 «fasi»:

Poi sono inciampata...

IMPREVISTO affrontato con **OTTIMISMO**

e riflettendo nei tuoi occhi...

ANALISI della realtà con **FEDE** ed **UMILTÀ**

ora vedo: l'amore...

SOLUZIONE per migliorare con **COMUNICAZIONE** ed
EDUCAZIONE

Prima di procedere con la presentazione delle tematiche, spieghiamo cos'è e perché è stato inserito il

focus

Il focus è un approccio più concreto alla tematica formativa, una sfaccettatura da affrontare con i più grandi (dalle medie in su), magari con l'aiuto e il supporto di figure professionali e/o testimonianze. È importante che i ragazzi siano guidati al dibattito costruttivo al termine di ogni focus.

Poi sono inciampata...

... nel diverso.

Obiettivo:

Accompagnare i ragazzi alla comprensione, l'accoglienza e il rispetto della diversità, vissuta come una ricchezza e non come un "muro".

FOCUS: *Bullismo*

Analizzare insieme ai ragazzi le dinamiche sociali e psicologiche alla base di questo fenomeno.



Poi sono inciampata...

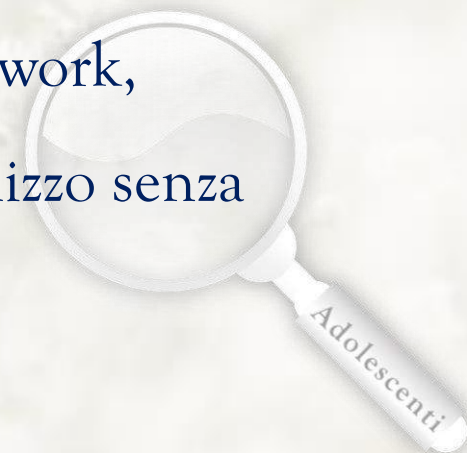
... nelle catene.

Obiettivo:

Allenare i ragazzi alla libertà di pensiero, ad elaborare la propria opinione e a rispettare quella altrui, evitando così di conformarsi ciecamente al “gregge”.

FOCUS: *Social Media/Moda*

Far comprendere ai ragazzi i pericoli e le opportunità dei social network, educandoli al corretto utilizzo senza restarne vittima.



Poi sono inciampata...

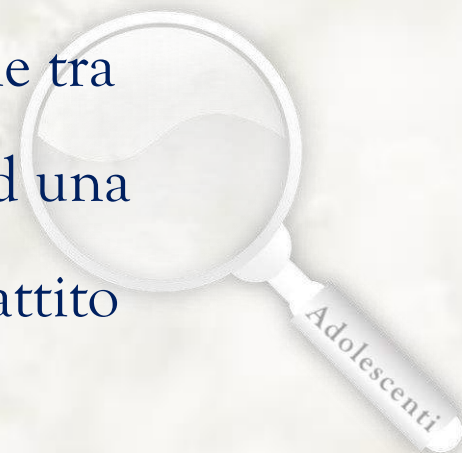
... nel pregiudizio.

Obiettivo:

Educare all'ascolto attivo ed empatico, evitando di cadere nella trappola del pregiudizio, accogliendo l'altro senza sminuirlo.

FOCUS: *Scontro generazionale*

Invitare i ragazzi a comprendere le difficoltà di comunicazione tra generazioni, educandoli ad una maggiore empatia e al dibattito costruttivo.



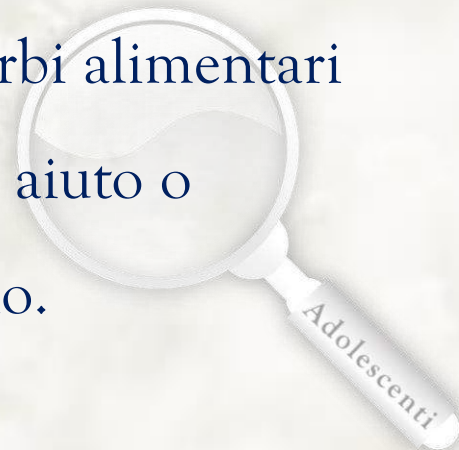
e riflettendo nei tuoi occhi...
... l'unicità.

Obiettivo:

Guidare i ragazzi nella scoperta e nell'accettazione del sé come si è, in quanto esseri unici.

FOCUS: *Disturbi alimentari*

Informare i ragazzi dei meccanismi fisici e psicologici legati ai disturbi alimentari ed incoraggiarli a chiedere aiuto o consiglio in caso di bisogno.



e riflettendo nei tuoi occhi...

... le emozioni.

Obiettivo:

Educare all'introspezione, a riconoscere le emozioni proprie e quelle degli altri, comprendendone il valore e l'importanza.

FOCUS: Dipendenze

Illustrare ai ragazzi il concetto di dipendenza ed i pericoli ad essa connessi.



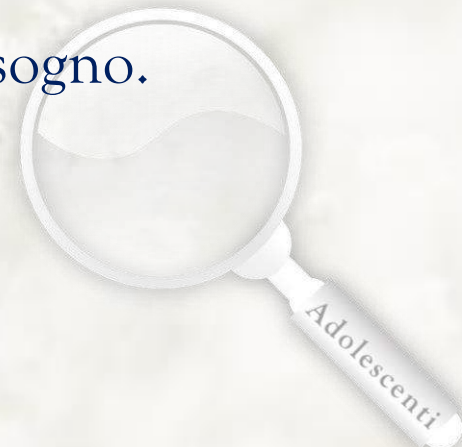
e riflettendo nei tuoi occhi...
... il sogno.

Obiettivo:

Invitare i ragazzi ad individuare i propri sogni e fornire loro consigli e supporto per coltivarli.

FOCUS: *Progettare un obiettivo*

Fornire gli strumenti per progettare concretamente il proprio sogno.



ora vedo: l'amore...

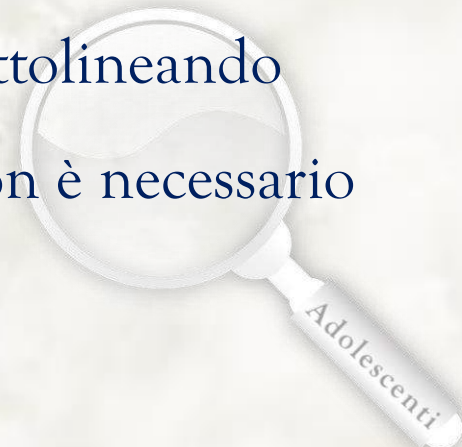
... nella famiglia.

Obiettivo:

Far riflettere i ragazzi sul concetto di famiglia, sul ruolo che questa ricopre nella loro vita e sulla posizione che loro occupano in essa.

FOCUS: *Adozione*

Invitare i ragazzi al confronto sulla tematica dell'adozione, sottolineando che il legame di sangue non è necessario per essere famiglia.



ora vedo: l'amore...

... nell'amicizia.

Obiettivo:

Far scoprire ai ragazzi il significato dell'amicizia, guidandoli ad una riflessione su chi siano i loro veri amici e su quali siano le caratteristiche del loro amico ideale.

FOCUS: *Invidia*

Discutere con i ragazzi sulla tossicità dell'invidia, su come affrontarla negli altri e gestirla in sé stessi.



ora vedo: l'amore...

... nell'altro.

Obiettivo:

Educare i ragazzi alla bellezza di essere
dono per gli altri.

FOCUS: *Missioni*

Far conoscere ai ragazzi il valore e la
bellezza delle esperienze missionarie.



Laboratorio

Sebbene l'idea del *laboratorio* non sia stata strutturata nei dettagli, inseriamo delle proposte di:

- Laboratorio manuale;
- Laboratorio musicale;
- Laboratorio di fotografia.

I suddetti sono strutturati in 3 momenti, presentati al termine di ogni «fase» del sussidio.

Quindi al termine della fase *Imprevisto* (ep 4) verrà presentato il primo step di ogni laboratorio; al termine della fase *Analisi* (ep 7) il secondo e in conclusione della fase *Soluzione* (ep 10), il terzo e ultimo.

tik tok

Chi ha un po' di familiarità con i social, conosce TikTok.

Si tratta di un social dove i giovani possono creare brevi clip musicali di durata variabile (dai 15 ai 180 secondi) ed eventualmente modificare la velocità di riproduzione, aggiungere filtri, effetti particolari e suoni ai loro video.

Nel sussidio saranno inseriti dei format in linea con la tematica da riproporre.

Negli ultimi tempi è molto di moda e darà la possibilità a tutti i ragazzi che vivranno questa proposta di mettersi in contatto.

Idee e suggerimenti

Gadget

- ✓ Portachiavi
- ✓ Portavivande
- ✓ Borraccia
- ✓ Berretto
- ✓ Bloc notes
- ✓ Ombrello

Special days

- ✓ Plogging (*raccogliere rifiuti mentre si è impegnati a fare jogging o altre attività sportive all'aria aperta*)
- ✓ Gite con le famiglie
- ✓ Gemellaggi animatori

Iniziative

- ✓ Adotta un albero con Treedom
- ✓ Adotta un animale in via d'estinzione con WWF.