

TikTok

L'obiettivo dei TikTok è quello di porre l'accento sugli argomenti trattati nei momenti formativi in una modalità vicina ai giovani.

2. Diversità

“Nella diversità troviamo un bene prezioso: ognuno con le proprie differenze porta qualcosa di nuovo da conoscere e scoprire. E riflettere prima di giudicare qualcuno è buona cosa”

#PensaPrimaDiGiudicare

Pensa - Fabrizio Moro

<https://www.youtube.com/watch?v=PaSU8hrpPYQ>

tempo 01:27-01:48

<< Semplicemente

Pensa prima di sparare

Pensa prima di dire e di giudicare, prova a pensare

Pensa che puoi decidere tu

Resta un attimo soltanto, un attimo di più

Con la testa fra le mani>>

Obiettivo: Invitare a pensare prima di giudicare qualcuno di diverso nei modi di fare e nelle idee.



Tik Tok

3. Libertà di pensiero

“La libertà di pensiero è difficile da praticare al giorno d’oggi, soprattutto con tutte le informazioni che si ricevono da ogni dove, dalla Tv ai social network. Ma l’onda del pensiero positivo può cambiare il mondo!”

#PensoPositivo

Penso positivo - Jovanotti

<https://www.youtube.com/watch?v=PC9tgxm9BMM>

tempo 00:28-00:52

<< *Io penso positivo*

Perché son vivo perché son vivo

Io penso positivo

Perché son vivo e finché son vivo

Niente e nessuno al mondo

Potrà fermarmi dal ragionare

Niente e nessuno al mondo

Potrà fermare, fermare, fermare, fermare

Quest'onda che va

Quest'onda che viene e che va

Quest'onda che va

Quest'onda che viene e che va>>

Obiettivo: Le parole della canzone nello spezzone scelto invitano a pensare positivo e con la propria testa.



4. Ascolto

“Ascoltare una persona cara è un passo importante per avvicinarsi sempre di più ad un’amicizia profonda e ad un rapporto di fedeltà reciproca.”

#Ascolto #Empatia

Ascolto empatico - Inside out

<https://www.youtube.com/watch?v=t-asXorVstM>

tempo 01:06 - 02:11

<< TRISTEZZA: "Mi dispiace abbiano preso il tuo razzo... Hanno preso qualcosa che amavi ... è sparito, per sempre."

GIOIA: "Tristezza! Non farlo stare peggio!"

TRISTEZZA: "Scusa..."

BING BONG: "È tutto quello che mi restava di Riley ..."

TRISTEZZA: "Tu e Riley avrete vissuto avventure fantastiche!"

BING BONG: "Ooh, meravigliose! Una volta siamo volati indietro nel tempo, abbiamo fatto colazione due volte!"

GIOIA: "Ewh ... Tristezza!"

TRISTEZZA: "Incredibile, a Riley sarà piaciuto molto!"

BING BONG: "Oh sì, tanto. Eravamo amici del cuore..."

TRISTEZZA: "Sì, è triste ..."

GIOIA: "Che ..."

BING BONG: "Dai ... sto meglio adesso ... Venite, la stazione ferroviaria è di qua ..."

GIOIA: "Come ci sei riuscita?"

TRISTEZZA: "Non lo so ... lui era triste, così ho ascoltato..."

BING BONG: "Ehi! Ecco il treno!">>

Obiettivo: L'importanza di ascoltare gli altri.



Tik Tok

5. Unicità

“Ogni essere umano è unico nel suo genere, accettarsi per la propria unicità è un passo importante della vita di ogni individuo.”

#UnicitàUmana

Marco Mengoni - Esseri umani

<https://www.youtube.com/watch?v=U-4OrzSBfm8>

tempo 01:07-01:52

<< Oggi la gente ti giudica
Per quale immagine hai
Vede soltanto le maschere
E non sa nemmeno chi sei
Devi mostrarti invincibile
Collezionare trofei
Ma quando piangi in silenzio
Scopri davvero chi sei
Credo negli esseri umani
Credo negli esseri umani
Credo negli esseri umani
Che hanno coraggio
Coraggio di essere umani
Credo negli esseri umani
Credo negli esseri umani
Credo negli esseri umani
Che hanno coraggio
Coraggio di essere umani>>

Obiettivo: Accettare la propria unicità e credere in sé stessi.



6. Emozioni

“Le emozioni fanno parte della nostra vita, le viviamo appieno, ma spesso non siamo consapevoli di viverle.”

#Emozioni

Inside out - Primo giorno di scuola

<https://vm.tiktok.com/ZMLAj8auo/>

<< GIOIA: "Primo giorno di scuola molto molto eccitante, ieri a tarda notte ho studiato un piano, eccolo qui! Paura, mi serve una lista di tutto quello che potrebbe andare storto nel primo giorno di scuola"

PAURA: "Ci avevo già pensato come, sì! Lava e meteorite"

GIOIA: "Disgusto, assicurati che Riley si faccia notare, ma anche che si integri"

DISGUSTO: "Quando avrò finito, Riley sarà fantastica che le altre guardandosi allo specchio vomiteranno."

GIOIA: "Gioia... Sì, Gioia!... Tu alla console farai sì che Riley sia felice tutto il giorno, sai che mi piace il tuo vestito, è adorabile!... Oh questo straccetto, ti ringrazio, adoro come svolazza!

Treno dei pensieri! In perfetto orario!

Rabbia, scarica i sogni ad occhi aperti, ne ho ordinati in più nel caso la scuola andasse a rilento."

RABBIA: "Potrebbero servire se la nuova scuola fosse piena di noiose lezioni, ed è probabile che lo sarà."

GIOIA: "Oooh Tristezza! Ho un compito super importantissimo tutto per te."

TRISTEZZA: "Davvero?!"

GIOIA: "Mmmh SEGUIMI!"

TRISTEZZA: "Che stai facendo?"

GIOIA: "Ecco fatto, perfetto! Questo è il cerchio della Tristezza. Il tuo compito è assicurarti che tutta la tristezza resti al suo interno.">>

Obiettivo: Comprendere le varie emozioni che proviamo.



Tik Tok

1. Sogno

“Ognuno di noi ha un sogno nel cassetto, il sogno che vorrebbe realizzare per essere felice :)”

#IlMioSognoèQuestoQui

Ho un sogno anch'io - Rapunzel

<https://www.youtube.com/watch?v=vfve9dMwHT0>

tempo 0:42- 1:01

<< È questo qui, è questo qui
Lo è da quando ero piccolo così
Mi frantumo braccio e gamba
Ma al ritmo della samba
Perché il mio vero sogno è questo qui
(Laa la la la la, la la la la, la la la laa)>>

Obiettivo: Sottolineare che tutti, nessuno escluso, abbiamo un sogno nel cassetto.



Tik Tok

8. Famiglia

“La famiglia è dove ci si sente a casa! Il calore di un genitore, un fratello o un amico è Famiglia!”

#OhanaSignificaFamiglia

Lilo e Stitch - Ohana significa famiglia

<https://www.youtube.com/watch?v=cF590EDckxw>

tempo 0:07 - fine

<< STITCH: "Ohana..."

JUMBA: "Ehi! Sta lontano da lei!"

NANI: "No! Che cosa hai detto?!"

STITCH: "Ohana significa famiglia. Famiglia significa che nessuno..."

NANI: "...Nessuno viene abbandonato..."

STITCH: "... o dimenticato... già.">>

Obiettivo: Ricordare l'importanza della famiglia.



9. Amicizia

“Una persona cara in amicizia può aiutare a superare qualsiasi ostacolo, anche quelli che appaiono insormontabili.”

#Amicizia

Luca - Silenzio Bruno

<https://www.youtube.com/watch?v=oWvvV0huX-U>

tempo inizio - 1:01

<< ALBERTO: "Che fai? Monti?"

LUCA: "No! Neanche tra un milione di anni!"

ALBERTO: "Ehi ehi, so qual è il problema... hai un BRUNO in testa."

LUCA: "Un BRUNO?"

ALBERTO: "Già, capita anche a me... Alberto non ce la fai!... Alberto ti fai male!... Alberto non vorrai mangiarlo!... Luca, è semplice: non ascoltare quel babbeo di BRUNO."

LUCA: "Perché si chiama BRUNO?"

ALBERTO: "È uguale, non importa, chiamalo come vuoi ma fallo smettere. Di: SILENZIO BRUNO!"

LUCA: "Si-lenzio BRUNO?"

ALBERTO: "Più forte, tipo: SILENZIO BRUNO!"

LUCA: "SILENZIO BRUNO!"

ALBERTO: "SILENZIO BRUNO!"

LUCA: "SILENZIO BRUNO!"

ALBERTO: "Senti ancora la sua voce?!"

LUCA: "No! Solo la tua!"

ALBERTO: "Bene! Ora reggiti! ANDIAMOOOOO! Uuuuuu, SÍÍÍÍ!"

LUCA: "SILENZIO BRUNO. SILENZIO BRUNO. SILENZIO BRUNO!">>

Obiettivo: Riflettere sull'importanza di avere un/un'amico/a che ci aiuta a superare le difficoltà.



10. Altro (aiutare il prossimo)

“Aiutare il prossimo, che sia un amico, un conoscente, un passante a caso, è il modo più bello di far del bene.”

#AiutoIlProssimo

Il mio distintivo di assistenza agli anziani

<https://www.youtube.com/watch?v=fY5WfIZUSu8>

tempo 0:09 - 0:58

<<RUSSEL: "Buon pomeriggio, io mi chiamo Russel e sono un esploratore della natura selvaggia della tribù 54 dodicesimo branco. Ha bisogno che l'aiuti in qualcosa oggi, signore?"

CARL: "NO."

RUSSEL: "Potrei aiutarla ad attraversare la strada."

CARL: "NO."

RUSSEL: "Potrei aiutarla ad attraversare il cortile."

CARL: "NO."

RUSSEL: "Potrei aiutarla ad attraversare il portico."

CARL: "NO."

RUSSEL: "Ma devo aiutarla ad attraversare qualcosa!"

CARL: "Emh... No, me la cavo benissimo."

RUSSEL: "Buon pomeriggio, io mi chiamo Russel" ~ CARL: "Ehi ragazzo!"

RUSSEL: "e sono un esploratore della natura selvaggia" ~ CARL: "Ehi ragazzino, no ragazzo!"

RUSSEL: "della tribù 54 dodicesimo branco" ~ CARL: "Senti, ragazzino, io, rallenta io non ho..."

RUSSEL: "Ha bisogno che l'aiuti in qualcosa oggi, signore?" ~ CARL: "Grazie ma non mi serve alcun aiuto!">>

Obiettivo: Comprendere l'importanza di essere disponibile ad aiutare il prossimo.

